



Les Myciculteurs Low-Tech du Finistère !

Utilisation de votre kit prêt à pousser de Pleurotes Bio

Contenus dans une boîte et un film recyclables, nos kits vous apporteront deux à trois récoltes !

À mettre au réfrigérateur deux semaines au maximum, en cas de cadeau ou d'attente ! À faire pousser dans un endroit propre en lumière indirecte du soleil.

- 1- Faites bouillir de l'eau 10 min à la casserole sans couvercle
- 2- Remplissez un vaporisateur avec cette eau refroidie
- 3- Nettoyer une paire de ciseaux avec du vinaigre blanc 14 % ou de l'alcool 90°.
- 4- Faites deux entailles, en croix de 5cm maximum, sur le filtre et sur une face du sac
- 5- Chassez complètement l'air du sac.
- 6- Aspergez au vaporisateur deux à trois fois par jour ces ouvertures.
- 7- Récoltez vos délicieux pleurotes frais après 10 à 15 jours avant que que les chapeaux ne se relèvent !
Vous trouverez des images ci-dessous, vous indiquant la forme optimale pour la cueillette.
- 8- Tournez délicatement le pied et retirez le substrat en surface.
- 9- Coupez le pied et dégustez !

Pour la prochaine récolte, placez le sac dans un bain d'eau au frigo une nuit. Videz l'excédant d'eau par le trou et remplacez-le à l'endroit choisi.

Après un mois et demi de culture, vous pourrez mettre votre ballot au compost.
Vous pouvez également casser votre vieux ballot et l'apporter à du substrat pasteurisé dans un contenant (bac, caisse ou sceau en bois/plastique).

Ce substrat peut être composé de paille et/ou de sciure de bois feuillus avec du marc de café et/ou de la drêche de bière (80 % sciure/paille et maximum 20 % de marc de café/drêche de bière).

Laissez le mélange dans un environnement entre 15 et 23°C à l'ombre et ouvrez une fois par jour.

Après colonisation, ce mélange pourra vous servir de paillage pour vos cultures ou vous donnera une nouvelle fois des champignons !



Les quantités de production dépendront de l'environnement que vous avez choisi pour vos cultures (propreté, température, absence de courant d'air...) et du soin que vous lui apporterez (bonne humidité, irrigation...).

Nous vous souhaitons une agréable culture !

